

GUIDE HUMORISTIQUE ET DÉCALÉ POUR DÉVELOPPER LA PENSÉE CRITIQUE

1. MANGE DES INFOS COMME TU MANGES TES LÉGUMES : AVEC AVEC ÉQUILIBRE ET DIVERSITÉ !

Astuce : Ne te contente pas d'une seule source d'information. Croise les données comme tu croises les saveurs dans une salade composée.

Humour : Si une info te semble trop belle pour être vraie, c'est peut-être une "fake news" déguisée en dessert.

3. FAIS CONFIANCE AUX PROS, PAS AUX "INFLUENCEURS DU DIMANCHE"

Astuce : Les médecins, diététiciens et scientifiques sont tes meilleurs alliés. Certains influenceurs peuvent partager de bonnes idées, mais pour les informations scientifiques, mieux vaut toujours vérifier auprès de pros.

Humour : Parfois, mieux vaut demander à un spécialiste : même Google apprécie un peu d'aide humaine pour répondre correctement.



6. L'IA, C'EST BIEN, MAIS TON CERVEAU, C'EST MIEUX

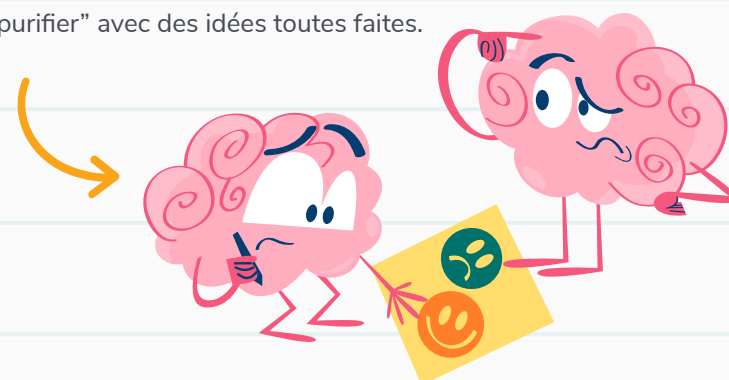
Astuce : Utilise l'IA pour t'informer, mais garde ton esprit critique en mode "ON". Même les robots peuvent se tromper.

Humour : Si ChatGPT te dit que les licornes existent, demande-lui ses sources.

2. DÉTOXIFIE TON ESPRIT

Astuce : Une "cure détox" pour l'organisme ? 58% des Français y croient, mais ton foie n'a pas besoin de jus de céleri pour faire son job. Applique la même logique à tes croyances : nettoie-les avec des faits, pas des mythes.

Humour : ton cerveau n'est pas un smoothie, inutile de le "purifier" avec des idées toutes faites.



4. SCANNE LES INFOS COMME ON SCANNE LES ÉTIQUETTES

Astuce : Comme pour tes courses, vérifie les ingrédients des infos que tu consommes. Une info sans source, c'est comme un plat sans étiquette : suspect.

Humour : Si une info a plus d'additifs qu'un soda, passe ton chemin.

5. FAIS DE LA SCIENCE TA MEILLEURE AMIE

Astuce : 78% des Français font confiance à une affirmation validée scientifiquement. Rejoins le club et laisse la science éclairer tes choix ! Elle ne t'évitera pas tous les détours, mais elle t'évitera de te perdre complètement.

7. FAIS CONFIANCE À TON BON SENS

Astuce : les 3/4 des Français font confiance à leur entourage. C'est bien, mais vérifie quand même si ton cousin Gérard est vraiment expert en nutrition.

Humour : Si Gérard te dit que le chocolat est un légume, méfie-toi. Même si ça t'arrange.