

POURQUOI LE SENS AU TRAVAIL EST ESSENTIEL À NOTRE SANTÉ MENTALE, À NOTRE BIEN-ÊTRE, À L'ENGAGEMENT DES ÉQUIPES

Santé mentale et physique

Un travail qui a du sens **contribue à la satisfaction personnelle et réduit les risques de mal-être, d'absentéisme et de maladies liées au stress.**
À l'inverse, la perte de sens peut entraîner une détérioration de la santé mentale et physique.

Motivation et performance

Les salariés qui trouvent du sens à leur travail **sont plus motivés, engagés et performants.**
Ils se sentent **utiles, fiers de leurs contributions** et investis dans leur activité.

Accomplissement personnel

Le sens au travail permet aux individus de **développer leurs compétences, leur créativité et leur intelligence,** favorisant leur épanouissement personnel.

Cohérence sociale

Un travail porteur de sens **renforce les liens entre les salariés, en valorisant des objectifs communs et des valeurs partagées.**

Impact sociétal

Le sens au travail **dépasse l'individu et contribue à des finalités sociales et environnementales,** renforçant l'utilité sociale des métiers.



Le sens au travail est un pilier fondamental pour la santé, la satisfaction et la contribution des individus à la société.