

MON SEMAINIER

checklist bien-être

Mon bien-être physique	L	M	M	J	V	S	D
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						



Mon bien-être mental et émotionnel	L	M	M	J	V	S	D
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						



Je liste les choses **QUI M'INSPIRENT**

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Je liste les choses qui me rendent **HEUREUX.SE**

1.
2.
3.
4.
5.
6.