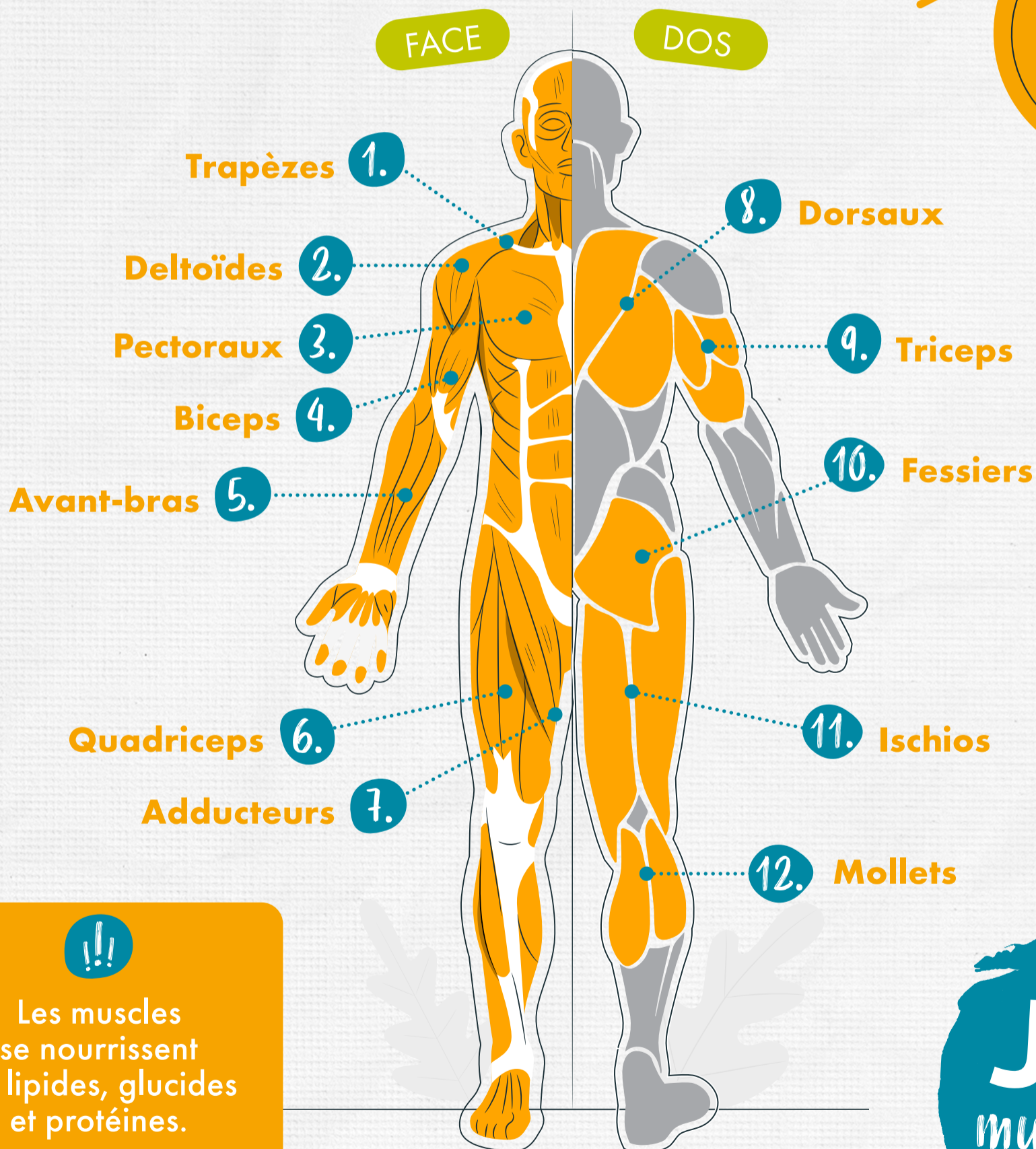


MUSCLE TES CONNAISSANCES !

639 muscles
constituent près de 40%
de notre masse corporelle.

L'un d'entre eux, plus vital encore que tous les autres,
est le muscle cardiaque.



!!!
Les muscles
se nourrissent
de lipides, glucides
et protéines.

Pense à les activer
et à les restaurer.

