



Se mettre en dynamique d'Auto-Prévention, c'est commencer par acquérir des connaissances et s'informer. L'escalier de la connaissance, appelé aussi escalier de l'apprentissage, est éclairant sur la nécessité de commencer par le SAVOIR...

**L'ESCALIER DE LA CONNAISSANCE**



On n'a pas encore conscience qu'on ne maîtrise pas certaines notions ou pratiques

On découvre qu'il y a des pratiques ou connaissances non maîtrisées qu'il faut apprendre

On a entrepris et appris et on a conscience des savoir-faire et des connaissances que l'on maîtrise ou dont on a l'expérience

On ne conscientise plus ce que l'on sait faire ou ce que l'on connaît par automatisme. C'est en transmettant à d'autres qu'on conscientise à nouveau ce que l'on sait

1. Je ne sais pas que je ne sais pas

2. Je sais que je ne sais pas

3. Je sais que je sais

4. Je ne sais pas que je sais

**Que nous apprend l'escalier de la connaissance ?**

Que tout commence par le savoir et la connaissance, avant l'action !

JOB DE VIE se donne cet objectif de sensibiliser, informer, communiquer, partager les connaissances et savoirs, pour vous permettre de développer votre propre Auto-Prévention Santé Travail - Santé Bien-être.



L'Auto-Prévention, JV! à fond !  
Téléchargez l'application sur mobile.