



Cannabis : 6 questions simples et rapides pour savoir où vous en êtes...

Je fais le test !

Au cours des 12 derniers mois...

Avez-vous déjà fumé du cannabis ?

Oui - Non

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

Oui - Non

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

Oui - Non

Des amis ou membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

Oui - Non

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?

Oui - Non

Avez-vous eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (accident, violence, conflit...)

Oui - Non

SCORE

Si vous avez au moins 2 réponses positives, parlez-en à un Professionnel de Santé et faites-vous aider.