

Sobriété énergétique !

ÉCO-GESTES & CONSEILS AU DOMICILE & AU TRAVAIL

5 éco-gestes pour adopter la sobriété au domicile

Régler son chauffage à 19°C maximum.
Baisser de 1°C son chauffage dans un logement, c'est 7% d'économie par an.

Éteindre tous les appareils en marche ou en veille quand ils ne sont pas utilisés.

C'est 10% d'économies d'énergie par an.

Régler son chauffe-eau à 55°C et prendre des douches moins longues.

C'est 10% d'économies d'énergie par an sur le chauffe-eau.



Décaler l'utilisation de ses appareils électriques en dehors des heures de pointe (8h-13h/14h-18h).

Installer un thermostat programmable.

Un programmeur de chauffage bien réglé permet de réduire les consommations d'énergie jusqu'à 15% par an.

Source : ecologie.gouv.fr/chaque-geste-compte.

8 conseils pour adopter la sobriété au travail dans le cadre de la RSE*



1. Limiter le nombre d'appareils informatiques au strict nécessaire.
2. Supprimer ou valoriser les appareils non utilisés.
3. Adapter sa flotte automobile.
4. Analyser et réduire la consommation énergétique de son parc immobilier.
5. Adopter des éco-gestes (Réduire ses déchets...)
6. Appliquer des consignes strictes sur les températures des locaux et bâtiments professionnels.
7. Éteindre l'éclairage intérieur des bâtiments dès leur inoccupation.
8. Réduire l'éclairage extérieur, notamment publicitaire.